

สำราญ แดงพลับ

เดินทีละก้าว กินข้าวทีละคำ ทำทีละอย่าง



ตัวอย่างความสำเร็จการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ประเภทเกษตรกรทฤษฎีใหม่

ตัวอย่างความสำเร็จการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ประเภทเกษตรกรทฤษฎีใหม่
นายสำรอง แดงพลับ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

ผู้จัดพิมพ์ : สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงาน
โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.)
รูปภาพและเนื้อหา : ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
พิมพ์ครั้งแรก : มีนาคม 2556
จำนวนพิมพ์ : 3,000 เล่ม
พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์เทพเพ็ญวานิชย์
10/2 หมู่ 11 ซอยเพชรเกษม 60
แขวงบางด้วน เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160
โทรศัพท์ 0-2455-9468-70 แฟกซ์ 0-2455-9472

นายสำรอง แดงพลับ
บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 4 บ้านหนองเขื่อน ตำบลไร่ใหม่พัฒนา อำเภอชะอำ
จังหวัดเพชรบุรี 76120 โทร. 08-9076-4325

คำนำ

นายสำรอง แดงพลับ เป็นเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการประกวดผลงานตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ครั้งที่ 2 ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.) และหน่วยงานภาคีได้ร่วมกันจัดขึ้นเมื่อปี 2552 โดยได้รับรางวัลถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในประเภทเกษตรกรทฤษฎีใหม่ และได้รับการพิจารณาจัดตั้งเป็นศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง สำนักงาน กปร. ในปี 2555 เพื่อเป็นแหล่งถ่ายทอดและขยายสร้างองค์ความรู้ ประสบการณ์ด้านเกษตรทฤษฎีใหม่ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นแนวทางในการขับเคลื่อนงานพัฒนาสังคมที่สำคัญ

โดยในเบื้องต้น สำนักงาน กปร. ได้จัดพิมพ์เอกสารคู่มือตัวอย่างความสำเร็จการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประเภทเกษตรกรทฤษฎีใหม่ของนายสำรอง แดงพลับ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี เพื่อเผยแพร่วิถีคิดและวิธีการทำเกษตรทฤษฎีใหม่ของนายสำรอง แดงพลับ สำนักงาน กปร. หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือฯ เล่มนี้ จะเป็นประโยชน์และสร้างแรงบันดาลใจให้แก่เกษตรกรอื่นๆ ได้น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และการเกษตรทฤษฎีใหม่ไปประยุกต์ใช้ เพื่อให้สามารถพึ่งพาตัวเองได้ มีอาหารบริโภคตลอดปี และมีรายได้ไว้ใช้จ่าย ซึ่งเป็นการทำเกษตรกรรมที่เน้นการพึ่งพาตนเองเป็นเบื้องต้น และต่อยอดรวมกลุ่มสร้างเครือข่ายต่อไป

สุดท้ายนี้ สำนักงาน กปร. ขอขอบคุณศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริ เป็นอย่างยิ่งที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลและรูปภาพในการจัดพิมพ์คู่มือฯ เพื่อใช้เป็นเอกสารเผยแพร่ของศูนย์เรียนรู้ต่อไป

สำนักงานคณะกรรมการพิเศษ
เพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
(สำนักงาน กปร.)



1. ข้อมูลส่วนตัว

1.1 ประวัติครอบครัว

ชื่อ : นายสำรอง แดงพลับ
อายุ : 67 ปี (เกิดในปี พ.ศ. 2488)
ภูมิลำเนาเดิม : ตำบลดอนยาง อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี
สถานภาพ : สมรสกับนางสาวอุไร นุชนารถ มีบุตร-ธิดา รวม 5 คน
ที่อยู่ปัจจุบัน : บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ 4 ตำบลไร่ใหม่พัฒนา อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี 76120
โทรศัพท์ : 08-9076-4325

1.2 ประวัติการศึกษา

จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

1.3 ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ. 2512 ทำเกษตรแบบเชิงเดี่ยว ได้แก่ ไร่อ้อย สับปะรด และข้าวโพด ที่ตำบลไร่นาใหม่พัฒนา อำเภอลำลูกกา จังหวัดเพชรบุรี

ปี พ.ศ. 2538 ขยายพื้นที่ทำไร่นาสวนผสมและเกษตรผสมผสานเพิ่ม โดยขุดร่องสวนเพิ่มอีก 3 ไร่

ปี พ.ศ. 2539 ขยายพื้นที่ทำไร่นาสวนผสมและเกษตรผสมผสานเพิ่ม โดยขุดร่องสวนเพิ่มอีก 5 ไร่

ปี พ.ศ. 2541 ขุดสระน้ำ พื้นที่ 1 ไร่ จำนวน 2 ลูก เพื่อเก็บน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้ง

ปี พ.ศ. 2543 ขุดบ่อเลี้ยง พื้นที่ 3 ไร่ และสร้างเล้าไก่เพื่อเลี้ยงไก่ไข่ 1 หลัง

ปี พ.ศ. 2544 เข้าร่วมเป็นสมาชิกโครงการศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริ หลังจากได้รับการถ่ายทอดความรู้จากการเข้าร่วมอบรมของศูนย์ห้วยทรายฯ ทำให้เกิดความคิดในการจัดรูปแบบแปลงแบ่งพื้นที่เพื่อทำการเกษตรแบบผสมผสานตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงและการเกษตรทฤษฎีใหม่

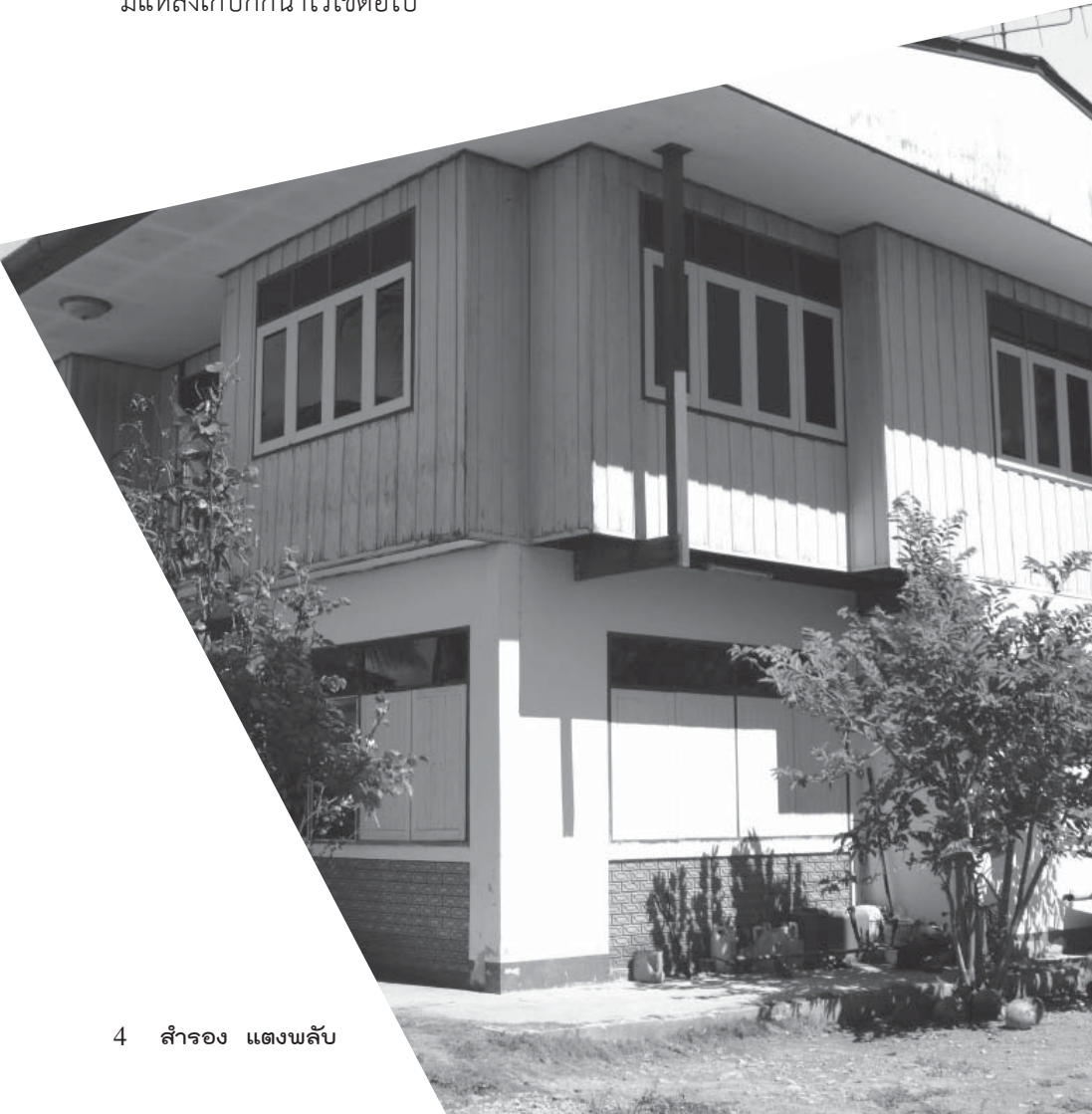
ปี พ.ศ. 2555 ปรับปรุงพื้นที่บางส่วนสำหรับทำการเลี้ยงสัตว์เพิ่มเติม ได้แก่ ไก่ไข่, เป็ดพันธุ์เนื้อ, สุกร และปลูกไผ่หวานพื้นที่ 0.5 งาน

1.4 แรงงานในการทำเกษตร

จำนวน 2 คน ได้แก่ นายสำรอง และนางอุไร แต่งพลับ

2. ปฏิบัติการเพื่อลาดหนี

ในอดีตพื้นที่บ้านหนองเขื่อนที่นายสำรวจอยู่มีแต่ความแห้งแล้ง เพราะปริมาณน้ำยังมีไม่เพียงพอ และไม่มีระบบชลประทาน จึงต้องพยายามเอาชนะธรรมชาติด้วยวิธีการใช้จอบขุดสระเก็บกักน้ำหลังจากที่รตน้ำพืชผักเสร็จแล้ว และเวลากลางคืนที่นอนไม่หลับหรือคืนเดือนเพ็ญ เพื่อว่าช่วงฤดูฝนใหม่มาจะได้มีแหล่งเก็บกักน้ำไว้ใช้ต่อไป



“ลุงรอง” มีพื้นที่ในการประกอบอาชีพด้านไร่นาสวนผสมประมาณ 30 ไร่ แต่เดิมเป็นคนตำบลดอนยาง อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี ประกอบอาชีพ ทำนา และตาลโตนด เมื่ออายุได้ 13 ปี ได้ย้ายตามครอบครัวมาตั้งถิ่นฐานอยู่ที่บ้านหนองเขื่อน ยึดอาชีพทำนาทำไร่มาโดยตลอดตั้งแต่ปี 2501 – 2540 ซึ่งเป็นการทำเกษตรแบบเชิงเดี่ยวมาหลายครั้งหลายคราแต่ไม่ประสบความสำเร็จ ยิ่งทำหนี้สินยิ่งมากทำให้ความเป็นอยู่ไม่ดีขึ้น นอกจากนี้ การใช้สารเคมียังทำให้สุขภาพร่างกายแย่อีกด้วย จนกระทั่งเมื่อปี 2540 เจ้าหน้าที่งานขยายผลของศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริเข้าไปเยี่ยมพร้อมทั้งเชิญชวนให้ลุงสำรอง เข้ามาอบรมเกี่ยวเรื่องการเกษตรตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง รูปแบบและวิธีการปลูกหญ้าแฝก รวมถึงประโยชน์จากหญ้าแฝกในการปรับปรุงบำรุงดิน จึงได้สมัครเป็นสมาชิกศูนย์ห้วยทรายฯ เมื่อผ่านการอบรมแล้ว ลุงสำรองจึงเข้าใจและได้นำไปปรับใช้ในพื้นที่ของตนเองซึ่งได้ผลเป็นอย่างดี

หลังจากนั้น มีเจ้าหน้าที่จากหลายๆ หน่วยงานเข้าไปให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาทางด้านการประกอบอาชีพ ไม่ว่าจะเป็นงานวิชาการเกษตร การเลี้ยงสัตว์ชนิดต่างๆ การพัฒนาและปรับปรุงดิน ตลอดจนการจัดการแหล่งสำรองน้ำเพิ่มเติม การทำปุ๋ยน้ำชีวภาพ ปุ๋ยหมักและสารสกัดขึ้นใช้เอง เพื่อลดต้นทุน ลุงสำรองได้ปฏิบัติตามคำแนะนำ และต่อมาได้น้อมนำเอาแนวพระราชดำริเรื่องปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน จนทำให้มีฐานะความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นตามลำดับ จากเดิมที่เคยมีหนี้ก็ค่อยๆ หหมดไป ที่เหลือก็เก็บออมไว้ นำมาต่อเติมบ้านที่เคยเป็นกระท่อมมุงหญ้าคา เปลี่ยนมาเป็นบ้านไม้ 2 ชั้น และต่อเติมเป็นบ้านหลังใหญ่ ประสบความสำเร็จในอาชีพเกษตรกรรม และได้รับรางวัลมากมายตั้งแต่ระดับอำเภอ จังหวัด จนถึงระดับประเทศ ทำให้เป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวาง เพื่อนบ้านจึงให้การยอมรับและเข้ามาขอคำปรึกษา

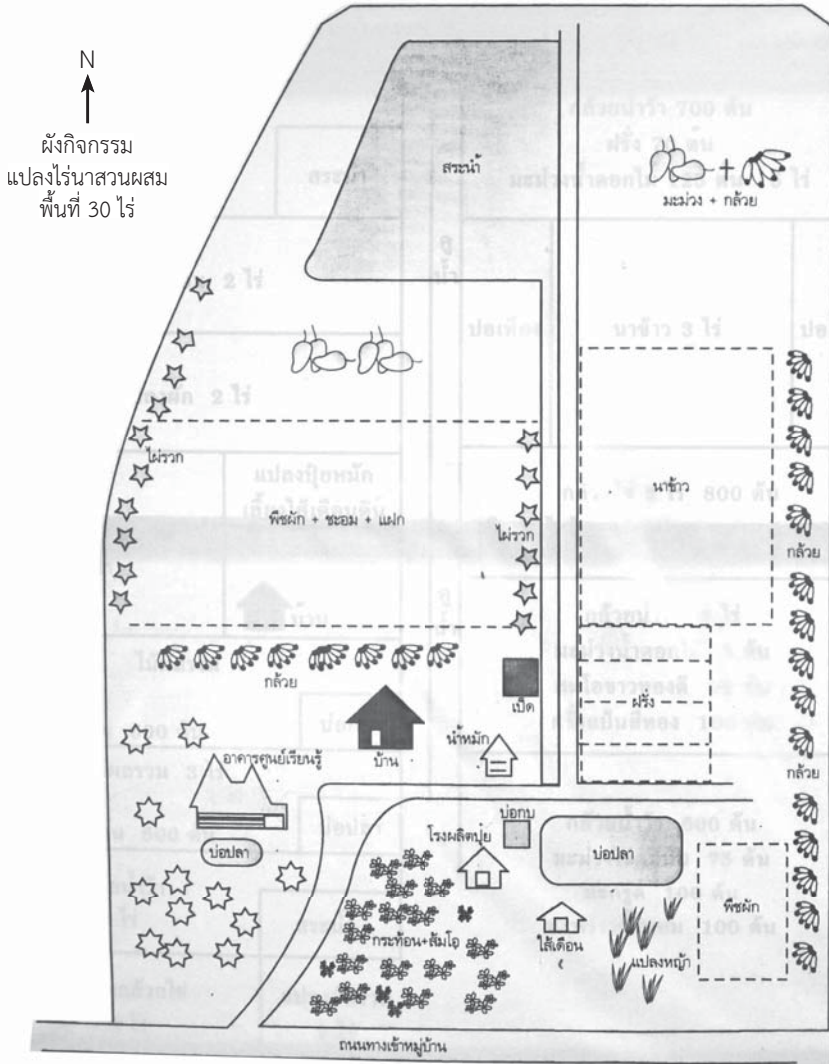
ปัจจุบันลุงสำรองเป็นผู้นำและแกนนำที่สำคัญของชุมชน เป็นผู้นำในการจัดตั้งธนาคารหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์ มีจำนวนสมาชิก 230 ราย มีเงินทุนหมุนเวียนประมาณ 7 แสนกว่าบาท กลุ่มสามารถบริหารงานกันเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ชุมชนมีความเข้มแข็งขึ้นเป็นลำดับ เป็นตัวอย่างที่ดีให้กับชุมชนและสังคมโดยรวม และที่บ้านยังเป็นศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีให้กับชุมชนอีกด้วย ทั้งนี้ ได้ขยายผลโครงการส่งเสริมการทำไร่นาสวนผสมแก่เกษตรกรข้างเคียงที่เห็นเป็นรูปธรรม จำนวน 30 ราย

ความเปลี่ยนแปลงในครอบครัวที่เห็นได้ชัดหลังจากที่ได้เรียนรู้ เรื่อง การเกษตรตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

จากเดิม	ปัจจุบัน
1. บ้าน 1 หลัง	➔ 1. บ้าน 1 หลัง ต่อเติมบริเวณโดยรอบ และต่อห้องครัว
2. รถจักรยานยนต์ 1 คัน	➔ 2. รถจักรยานยนต์ 3 คัน
3. ไม่มีเงินฝาก	➔ 3. มีเงินฝากธนาคาร
4. มีหนี้สินใน + นอกระบบ	➔ 4. ไม่มีหนี้สิน
	5. รถปิกอัพ 1 คัน
	6. รถไถเดินตาม 1 คัน
	7. เครื่องสูบน้ำ 2 ตัว
	8. เครื่องพ่นยา 1 ตัว
	9. เครื่องตัดหญ้า 1 ตัว
	10. ส่งบุตรเรียนจบระดับ ปวส. 1 คน และประถมศึกษา 3 คน

รูปแบบการจัดการพื้นที่เพื่อการเกษตร

เป็นแบบเกษตรทฤษฎีใหม่ ซึ่งมีพื้นที่ทั้งหมด 30 ไร่ โดยแบ่งพื้นที่ดำเนินการ ดังนี้



ผังกิจกรรมแปลงไร่นาสวนผสมพื้นที่ 30 ไร่



บ้านและพื้นที่เพาะปลูก

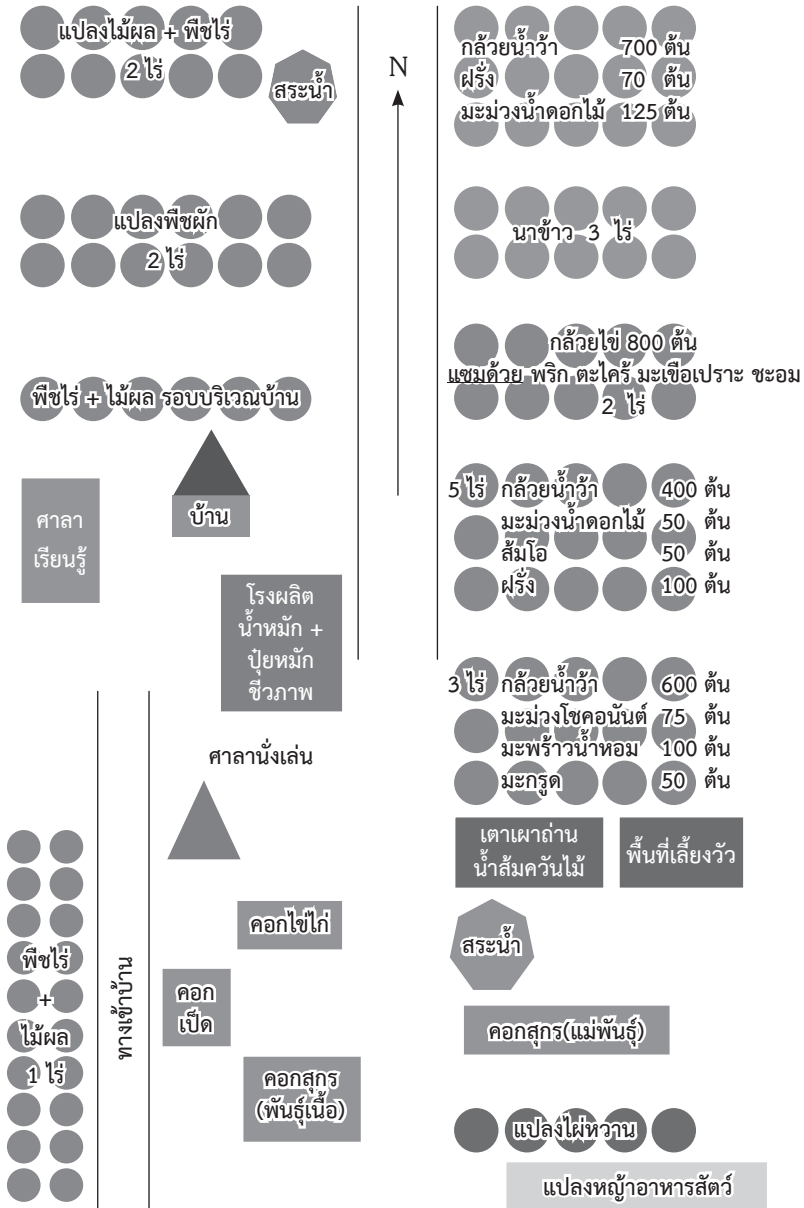
• บ้าน, ศาลาเรียนรู้อ	จำนวน	1	ไร่
• นาข้าว	จำนวน	3	ไร่
• สระน้ำ	จำนวน	2	สระ (1 ไร่/สระ)
• พืชผัก	จำนวน	2	ไร่
• ไม้ผล, พืชไร่	จำนวน	22	ไร่ ปลูกแบบผสมผสาน

สัตว์เลี้ยง

• ไก่พันธุ์พื้นเมือง	จำนวน	40	ตัว
• ไก่ไข่	จำนวน	35	ตัว
• เป็ดเนื้อ	จำนวน	50	ตัว
• เป็ดไข่	จำนวน	7	ตัว
• หมูเนื้อ	จำนวน	20	ตัว
• แม่หมู	จำนวน	4	ตัว
• วัวพันธุ์	จำนวน	5	ตัว
• ห่าน	จำนวน	2	ตัว

ปลาตะเพียน, ปลานิล, ปลาไน, ปลาแรด และปลาช่อน

แผนผัง การใช้พื้นที่ (เนื้อที่ 30 ไร่)





กิจกรรมที่ดำเนินการทำไร่นาสวนผสมและเกษตรทฤษฎีใหม่

เกษตรทฤษฎีใหม่ ทฤษฎีใหม่สามารถปรับเปลี่ยนพื้นที่ที่ได้โดยไม่ได้ยึดหลักตายตัว หรือตามความเหมาะสม ซึ่งลู่ลงได้แบ่งพื้นที่ทำการเกษตร ดังนี้

1. การปลูกไม้ผล เช่น กัลยัม มะม่วง มะพร้าว ขนุน มะละกอ ฝรั่ง กล้วย ผลผลิตขายตามรอบการผลิิตของไม้ชนิดนั้นๆ

2. การปลูกผัก เช่น พริก มะเขือ ถั่วฝักยาว ผักหวาน สะเดา และผักกินใบอื่นๆ เก็บผลผลิตตามรอบ ปลูกหมุนเวียนกันไป โดยยึดหลักกินอะไร ปลูกชนิดนั้น





จุดสาธิต โครงการศูนย์บริการ และ
ถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตร
ประจำตำบล ปี 2550
การเลี้ยงปลาแบบรวม
(นิล, ตะเพียน, ยี่สกเทศ, ไน, แรด)
ของ นาย สำรอง แดงพลับ
เกษตรกรประมงอาสา รุ่นที่ 2/2548
สนับสนุนโดย -สำนักงานประมงจังหวัดเพชรบุรี -สำนักงานประมงอำเภอบางสะพาน

- 3. นาข้าว ปลุกนาปี โดยจะมีการปลุกพืชก่อนนา และหลังนา เพื่อเป็นการบำรุงดินอยู่เสมอ
- 4. เลี้ยงสัตว์ วัว หมูหลุม หมูฟาร์ม เป็ดเนื้อ เป็ดไข่ ไก่ไข่ ไก่พื้นบ้าน ปลาชนิดต่างๆ อีก 3 บ่อ





5. การทำน้ำหมักชีวภาพ เพื่อใช้ในไร่นา และเลี้ยงสัตว์ ปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพ เป็นปุ๋ยน้ำที่ได้จากการย่อยสลายเศษวัสดุเหลือใช้จากส่วนต่างๆ ของพืชหรือสัตว์ที่สด โดยผ่านกระบวนการหมักในสภาพที่ไม่มีออกซิเจน มีจุลินทรีย์ทำหน้าที่ย่อยสลายเศษซากพืช ซากสัตว์เหล่านั้นให้กลายเป็นสารละลายสีน้ำตาลประกอบด้วย

- 1) สารคาร์โบไฮเดรต
- 2) กรดอินทรีย์
- 3) กรดอะมิโน





- 4) กรดฮิวมิก
- 5) น้ำย่อยและฮอร์โมน
- 6) ธาตุอาหารและจุลินทรีย์

ประโยชน์ของปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพ

- 1) เร่งการเจริญเติบโตของราก ลำต้น ใบ
- 2) ส่งเสริมการติดดอกออกผล
- 3) เพิ่มคุณภาพของผลผลิต
- 4) กระตุ้นการงอกของเมล็ด
- 5) เพิ่มการย่อยสลายต่อซังพืช
- 6) ป้องกันแมลงศัตรูพืชชนิดต่างๆ

6. ทำน้ำส้มควันไม้



บ่อผลิตไบโogasประหยัดพลังงาน
นายสำรอง แดงพลับ
สนับสนุนโดย
ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายฯ
ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์เพชรบุรี
มูลนิธิพัฒนาชีวิตชนบท



7. การทำแก๊สชีวภาพ
จากมูลสัตว์เพื่อใช้ในครัวเรือน



ขั้นตอนและวิธีการทำงาน

1. ในช่วงเริ่มต้นปีแรกยังไม่ค่อยเห็นผลนัก แต่ลุงสำรองมีความมานะอดทน ขยันหมั่นเพียร พยายามดูแลเอาใจใส่
2. ปีที่ 2 - 3 จึงเห็นผล สภาพดินที่เคยเสื่อมโทรมเริ่มดีขึ้น จากการปลูกหญ้าแฝก ใช้ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก ปุ๋ยพืชสด โดยเฉพาะปอเทืองในการบำรุงดิน จะใช้สาร พด. 1 ในการหมักกับปุ๋ยและทำการบำรุงดินเช่นนี้สม่ำเสมอ และไม้ผลปลา กบ ไก่ ที่ได้รับแจกจากส่วนราชการเริ่มให้ผลผลิต
3. เริ่มมีการจัดทำบัญชีครัวเรือน เพื่อให้ทราบรายรับ - รายจ่ายของครอบครัว เนื่องจากมีเงินได้ทั้งรายวันที่เกิดจากการขายพืชผักชนิดต่างๆ เงินได้รายงวดหรือรายเดือนจากไม้ผล เช่น กล้วย มะพร้าว มะละกอ ผักที่มีอายุการเก็บเกี่ยวเป็นช่วงเวลา เช่น คენห่า ผักกาดขาว กวางตุ้ง ผักชี แตงกวา เป็นต้น
4. การทำนํานั้นต้องทำการพักดินทุกครั้งโดยการปลูกปอเทืองทิ้งไว้อย่างน้อย 3 เดือน จนออกดอกสีเหลือง แล้วจึงทำการไถกลบไปกับตอซัง เปิดน้ำเข้าและราด พด.1 หมักทิ้งไว้
5. หมักน้ำชีวภาพและปุ๋ยหมักใช้เองเป็นการใช้ของที่มีอยู่ในบ้านมาทำ โดยปุ๋ยที่ได้นั้นก็นำไปใช้ในไร่นา และมีการผสมน้ำชีวภาพให้สัตว์กิน เป็นการช่วยลดความเหม็นของมูลสัตว์และเป็นการเพิ่มคุณภาพให้กับปุ๋ยคอกที่ได้ด้วย
6. มีการเลี้ยงหมูหลุม โดยทุก 4 เดือน จะได้ปุ๋ยคอกคุณภาพดีมาใช้ และปุ๋ยที่เหลือสามารถขายได้
7. การนำมูลสัตว์มาทำเป็นเชื้อเพลิงใช้ในการหุงต้มอาหารในครัวเรือน โดยมีวัตถุดิบที่สำคัญ คือ มูลของวัวและหมู

องค์ความรู้ด้านการเกษตร

นำภูมิปัญญาของตากักบายมาประยุกต์รวมกับเทคโนโลยีใหม่ ๆ สำหรับใช้ในการเกษตร ดังนี้

1. ทำปุ๋ยหมักแห้งใช้เอง โดยนำเศษพืช วัชพืช ปุ๋ยคอก ผสมกับสารเร่ง พด.1

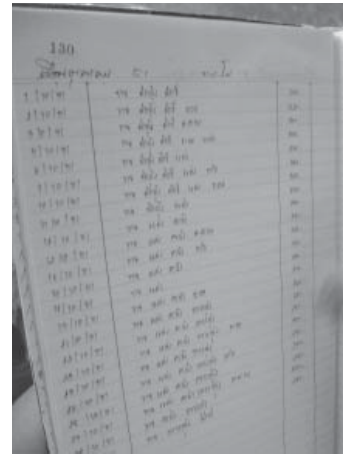


2. สารสกัดจากพืชสมุนไพร เช่น

- ข่าหนอน ใช้ หนอนตายหยากเลื้อยผสมกับสารเร่ง พด.2
- ศัตรูพืชทั่วไป ใช้ตะไคร้หอม สะเดา บอระเพ็ด สาบเสือ สาบแร้ง สาบกา ฯลฯ ผสมกับสารเร่ง พด.7
- ไล่แมลงในนาข้าวและพืชผัก ใช้ น้ำส้มควันไม้
- ขจัดน้ำเสียในคอกสัตว์เพื่อขจัดกลิ่น ใช้เศษอาหารที่เหลือกินเหลือใช้ในครัวเรือนผสมกับสารเร่ง พด.6

ลงทุน ทำบัญชี ออมเงิน

การลงทุนในการทำการเกษตรโดยการกู้ยืมเงินจากกองทุนของกลุ่มกองทุนเพื่อการเกษตรหมู่บ้านหนองเขื่อนซึ่งมีอัตราดอกเบี้ยต่ำ การทำบัญชีครัวเรือนนายสำรองฯ เริ่มปฏิบัติเมื่อปี พ.ศ. 2544 หลังจากที่ได้เข้าอบรมโครงการเกษตรทฤษฎีใหม่ตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงแล้ว และได้ปฏิบัติอย่างเคร่งครัดต่อเนื่องจวบจนปัจจุบัน เนื่องจากมีผลดีในเรื่องของการจัดการเรื่องการลงทุน และการเก็บออมรวมถึงการใช้จ่ายภายในครอบครัว



วิธีการเก็บออม โดยการนำรายได้จากการขายผลผลิตทางการเกษตรหลังจากหักค่าใช้จ่ายในการลงทุนด้านการเกษตร เช่น เมล็ดพันธุ์พืชผักและกิ่งพันธุ์ไม้ผลบางชนิด พันธุ์สัตว์และอาหารสัตว์ ฯลฯ รวมถึงค่าใช้จ่ายในครัวเรือนแล้ว โดยการฝากเงินกับกลุ่มกองทุนเพื่อการเกษตรหมู่บ้านหนองเขื่อน กองทุนเงินล้าน ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ และสหกรณ์เครดิตยูเนียนในหมู่บ้าน เป็นต้น

๑/๗/๒๕	วาง	ทองแดง	ค่าน้ำ	หัก		
๒/๗/๒๕	วาง	ทองแดง	ค่าน้ำ	หัก	หัก	๒๕๐-
๓/๗/๒๕	วาง	ทองแดง	ค่าน้ำ	หัก		๒๐๐-
๔/๗/๒๕	วาง	ทองแดง	ค่าน้ำ	หัก		๒๖๐
๕/๗/๒๕	วาง	ทองแดง	ค่าน้ำ	หัก		๒๐๐-
๖/๗/๒๕	วาง	ทองแดง	ค่าน้ำ	หัก	หัก	

การทำบัญชีครัวเรือน

มีการจัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายของครอบครัวทุกวัน ทำให้สามารถตัดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นออกไปได้ และได้รู้กำไรต้นทุนในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ของครอบครัว ได้แก่

ต้นทุนที่ใช้ในการดำเนินงาน มีค่าจ้างผสมพันธุ์หมูเป็นเงิน 700 บาท ต่อครั้ง ได้ลูกหมู 12-15 ตัวต่อครอก โดยสามารถขายลูกหมูอายุไม่เกิน 1 เดือน ได้ตัวละ 1,300 บาท ส่วนหมูเนื้อขายได้ในราคา 6,700 บาท

รายได้ ในแต่ละเดือนจะมีรายได้ประมาณ 20,000 – 30,000 บาท และเงินได้รายปีที่ถือว่าเป็นโบนัสควบคู่กับการทำนาข้าว ซึ่งได้จากไม้ผลหลายๆ ชนิดที่ให้ผลผลิตเป็นฤดูกาล เช่น มะม่วง กระท้อน ส้มโอ ฝรั่ง เป็นต้น

ข้อควรปฏิบัติ

- 1) ต้องมีความเสียสละเวลาส่วนตัว
- 2) ต้องทำให้ดูเป็นตัวอย่าง มีการสาธิตให้ดูและลองให้ทำตาม
- 3) มีความมานะ อดทน ขยันหมั่นเพียร พยายามดูแลเอาใจใส่

ข้อพึงระวัง ต้องมีภูมิคุ้มกัน เมื่อมีรายรับเข้ามาต้องแบ่งออกเป็น 4 ส่วน คือ ค่าใช้จ่ายในครัวเรือน เงินออม เงินลงทุน และเงินสำรองสำหรับสุขภาพ โดยในแต่ละส่วนไม่จำเป็นต้องเท่ากันขึ้นอยู่กับความจำเป็นในขณะนั้นด้วย



เคล็ดลับพิเศษ

- 1) ต้องมีความมานะ อดทน ขยันหมั่นเพียร พยายามดูแลเอาใจใส่
- 2) ต้องดูสภาพพื้นที่จริง เพื่อจะได้รู้ปัญหาที่แท้จริง
- 3) ต้องค่อยๆ ทำ ค่อยเป็นค่อยไป “เดินทีละก้าว กินข้าวทีละคำ ทำทีละอย่าง”
- 4) ต้องระเบิดจากข้างใน คือ จะเริ่มทำอะไรเราต้องมีใจที่จะทำก่อนแล้ว จึงจะได้ผลดี
- 5) การฉีดสารชีวภาพต่างๆ ให้ฉีดในตอนเย็น เพราะพวกแมลงจะออกไปออกหากินในตอนกลางคืน

ความมุ่งหวัง

“มีความตั้งใจที่จะถ่ายทอดประสบการณ์และน้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ผนวกเข้ากับเกษตรกรในชุมชนให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีความเข้มแข็ง สามารถพึ่งตนเองได้ และเกิดความยั่งยืนในการดำเนินชีวิต”

ลำดับ	ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง สำนักงาน กปร.	ประเภท	จังหวัด	โทรศัพท์
1	นางคอสหมีะ แลแมแน	ประชาชนในพื้นที่ห่างไกล	นราธิวาส	08 9295 1198
2	นายแสนหมั่น อินทรไชยา	ประชาชนทั่วไป	อุดรธานี	08 6167 8524
3	นายสมพงษ์ พรผล	ประชาชนทั่วไป	พังงา	08 9593 8193
4	นายสุพจน์ โคมณี	ประชาชนทั่วไป	นครสวรรค์	08 1041 0911
5	ชุมชนบ้านดอกบัว	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	พะเยา	08 9430 4286
6	ชุมชนบางรักน้อย	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	นนทบุรี	08 1316 0805
7	ชุมชนบ้านท่าเรือ	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	นครพนม	08 8335 5819
8	ชุมชนบ้านบางโรง	ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง	ภูเก็ต	0 7626 0090
9	นางเป็รียวจันทร์ ต๊ะตันยาง	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	เชียงราย	08 1706 9687
10	นายจันทร์ที ประทุมภา	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	นครราชสีมา	08 9948 4737
11	นายสำรอง แดงพลับ	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	เพชรบุรี	08 9076 4325
12	นายประพันธ์ ศรีสุวรรณ	เกษตรกรทฤษฎีใหม่	แพร่	08 5252 2835
13	กลุ่มเกษตรกรทำสวนบ้านถ้ำ	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	พะเยา	08 1023 8350
14	กลุ่มส่งเสริมและผลิตพันธุ์ข้าวชุมชน บ้านไทรใหญ่	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	นนทบุรี	08 0076 8989
15	กลุ่มข้าวคุณค่าชวานาคคุณธรรม	กลุ่มเกษตรกรทฤษฎีใหม่	ยโสธร	08 8073 4277
16	ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ การเกษตร (ธ.ก.ส.)	หน่วยงานภาครัฐในส่วนกลาง	กรุงเทพฯ	0 2280 0180 ต่อ 2331-2
17	สำนักงานเทศบาลตำบลปลายพระยา	หน่วยงานภาครัฐในภูมิภาค	กระบี่	0 7568 7141 ต่อ 112
18	เรือนจำชั่วคราวเขากลิ้ง	หน่วยงานภาครัฐในภูมิภาค	เพชรบุรี	08 9486 1509
19	โรงพยาบาลหนองม่วงไข่	หน่วยงานภาครัฐในภูมิภาค	แพร่	0 5464 7458-9
20	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์นางรอง	หน่วยงานภาครัฐในภูมิภาค	บุรีรัมย์	0 4463 2101
21	บริษัท บางจากปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน)	ธุรกิจขนาดใหญ่	กรุงเทพฯ	0 2335 4658
22	บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)	ธุรกิจขนาดใหญ่	กรุงเทพฯ	0 2739 8000
23	บริษัท บารูม ดีไซน์ จำกัด	ธุรกิจขนาดกลาง	กรุงเทพฯ	0 2683 7322-3
24	บริษัท แพลนครีเอชั่นส์ จำกัด	ธุรกิจขนาดกลาง	ตรัง	0 7528 0200-9 ต่อ 157
25	บริษัท พรทิพย์ (ภูเก็ต) จำกัด	ธุรกิจขนาดย่อม	ภูเก็ต	0 7626 1555-6
26	บริษัท ของเดอรัไทยออร์แกนิกฟูด จำกัด	ธุรกิจขนาดย่อม	สุพรรณบุรี	08 1489 9323



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ
 ถ่ายทอดเทคโนโลยีการเพาะ
 ประสิทธิภาพ ปี 2550
 การผลิตอาหารสัตว์
 (50, 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800, 900, 1000)
 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100%
 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100% 100%

**สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงาน
 โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.)**



อาคารสำนักงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
 2012 ซอยอรุณอมรินทร์ 36 ถนนอรุณอมรินทร์
 แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700 โทรศัพท 0-2447-8500-6
<http://www.rdpb.go.th>